

# ホリスティックヘルススクール じゆう工房2020年11月予定 (7月17日現在)

TEL:0466-50-7750 FAX:0466-50-7752 E-mail:info@jiyukobo.jp ホームページアドレス <https://jiyukobo.jp/>

日	月	火	水	木	金	土
1 気功(池田) AM10:30~12:00 マスタークラス (外山・石井・高橋) PM1:30~3:00	2	3	4 ソフトヨガ & 気功 (池田千恵子) PM1:30~3:00	5	6 脳科学講座 志賀一雅 PM6:30~8:00	7 立冬
8 気功(池田) AM10:30~12:00 マスタークラス (外山・石井・高橋) PM1:30~3:00	9	10 気功(高橋拓) AM10:00~11:30 デジラボ 高橋拓 PM6:00~19:30	11 ソフトヨガ & 気功 (池田千恵子) PM1:30~3:00 健康能楽 井上和幸 PM6:30~8:00	12 朝活講座 プロクラス AM7:00~8:30	13 神聖数理学講座 千々松健 PM3:00~4:30	14
15	16 神聖幾何学縛縛ワーク 東田樹治 PM1:30~3:00 人生の相談室 東田樹治 PM3:30~5:00	17 気功(高橋拓) AM10:00~11:30 デジラボ 高橋拓 PM6:00~7:30	18	19	20 特別講座 外山美恵子 PM6:30~8:00	21
22 気功(池田) AM10:30~12:00 マスタークラス (外山・石井・高橋) PM1:30~3:00 天城流復習会 井上博子 PM3:30~5:00	23 小雪	24 気功(高橋拓) AM10:00~11:30 歩きの科学講座 内山聡 PM6:00~7:30	25 ソフトヨガ & 気功 (池田千恵子) PM1:30~3:00 特別講演 巽一郎 PM6:30~8:00	26 プチプライベートレッスン (外山美恵子) PM1:30~3:00	27 脳科学講座 志賀一雅 PM6:30~8:00	28
29	30					

※ベーシックコースの方は、白抜き講座に月三回参加可能。色付き講座はその都度払い(2000円)です。  
 ※マスターコース参加者は、白抜き講座 & オレンジ色講座通い放題。緑色講座は月に7講座選択して参加できます。  
 赤色特別講座は、マスターコースの方は無料で参加可能です。  
 青色は、プロクラスです。