

ホリスティックヘルススクール じゅう工房2021年4月予定 (3月24日現在)

TEL:0466-50-7750 FAX:0466-50-7752 E-mail:info@jiyukobo.jp ホームページアドレス <https://jiyukobo.jp/>

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 清明	5	6	7	8	9	10
気功(池田) AM10:30~12:00 帯津良一先生 特別講演 PM1:30~3:00		気功(高橋拓) AM10:00~11:30 デジラボ 高橋拓 PM6:30~8:00	ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:30~3:00 健康能楽 井上和幸 PM6:30~8:00	朝活講座 プロクラス AM7:00~8:30		
11	12	13	14	15	16	17
気功(池田) AM10:30~12:00 呼吸法「時空」 (石井恵子) PM1:30~3:00		気功(高橋拓) AM10:00~11:30 デジラボ 高橋拓 PM1:30~3:00	脳科学講座 志賀一雅 PM1:30~3:00		超意識瞑想 外山美恵子 PM6:30~8:00	
18	19	20	21	22	23	24
ホメオスタシス (水谷 明子) PM1:30~3:00	神聖幾何学縛縛ワーク 東田樹治 PM1:30~3:00 きはるカフェ 東田樹治 PM3:30~5:00	穀雨	セラピーヨガ (池田千恵子) PM1:30~3:00		脳科学講座 志賀一雅 PM6:30~8:00	
25	26	27	28	29	30	
気功(池田) AM10:30~12:00 マスタークラス (柴田寛子) PM1:30~3:00 天城流復習会 井上博子 PM3:30~5:00		気功(高橋拓) AM10:00~11:30 歩きの科学講座 内山聡 PM6:30~8:00		理事会 AM10:30~12:00 特別講演 中山孔壹 PM1:30~3:00		

※マスターコース参加者は、どの講座にも通い放題です！

※緑色は、リアル&オンライン同時開催。色なしはリアル開催のみ。

※赤色は、特別ゲストを招いての講座です。リアル&オンライン同時開催。

※青色は、プロクラスです。