

ホリスティックヘルススクール じゅう工房2021年7月予定 (6月18日現在)

TEL:0466-50-7750 FAX:0466-50-7752 E-mail:info@jiyukobo.jp ホームページアドレス <https://jiyukobo.jp/>

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 <small>小暑</small>	8	9	10
特別講座 外山・池田 AM10:30~12:00		気功 外山・高橋 AM10:00~11:30	ソフトヨガ&気功 池田千恵子 PM1:30~3:00			
マスタークラス PM1:30~3:00			脳科学講座 志賀一雅 PM6:30~8:00			
11	12	13	14	15	16	17
メディカル気功大極拳 石井恵子 PM1:30~3:00			ソフトヨガ&気功 外山・池田 PM1:30~3:00	特別講演 中山孔壹 PM6:30~8:00	特別講座 外山美恵子 PM6:30~8:00	
18	19	20	21	22 <small>大暑</small>	23	24
気功的ヨーガ 岸裏典子 PM10:00~11:30	神聖幾何学綿棒ワーク 東田樹治 PM1:30~3:00	デジラボ 高橋拓 AM10:00~11:30	ソフトヨガ&気功 池田千恵子 PM1:30~3:00		脳科学講座 志賀一雅 PM6:30~8:00	
東洋医学の基礎知識 水谷明子 PM1:30~3:00	きはるカフェ 東田樹治 PM3:30~5:00					
デジラボサロン 佐々木秀一 PM3:30~5:00						
25	26	27	28	29	30	31
NPO法人 心とからだの研究会 フォローアップ講座 AM10:30~12:00 気功シンプルレッスン マスタークラス PM1:30~3:00		気功 高橋拓 AM10:00~11:30				
		歩きの科学講座 内山聡 PM6:30~8:00				

※マスターコース参加者は、どの講座にも通い放題です！

※黄色・橙色は、リアル&オンライン同時開催。

※赤色は、特別ゲストを招いての講座です。リアル&オンライン同時開催。

※7月18日(日)の気功的ヨーガは10時開始となります。